

# ASSOCIAZIONE CULTURALE HELIOS

tel. 339.3212219 - 345.9561234

## TOUR del PORTOGALLO

*Un tour che comprende tutto il meglio del Portogallo: la vivace Lisbona, il villaggio fortificato di Obidos e il famoso villaggio di pescatori di Nazaré, il centro storico di Guimaraes, la Valle del Douro con la crociera sul fiume, le spiagge di Foz, Oporto, Coimbra con la prestigiosa Università, il Monastero di Batalha, Fatima, il borgo di Sintra, Cascais ed Estoril, Braga con il Santuario di Bom Jesus...*

**Dal 27 Agosto al 3 Settembre 2024**

### **Martedì 27 Agosto**                      **Loc. di partenza - Lisbona**

Ritrovo dei Sigg. Partecipanti alla stazione di Saronno per l'aeroporto di Malpensa in tempo utile per il disbrigo delle operazioni di imbarco con volo TAP delle ore 11.50 per Lisbona. Arrivo alle ore 13.45 incontro con la guida e trasferimento in centro città. *Tempo a disposizione per veloce spuntino* e primo giro esplorativo per la città. In seguito trasferimento in hotel \*\*\*\* cena e pernottamento.

### **Mercoledì 28 Agosto**                      **Lisbona**

Prima colazione ed intera giornata dedicata alla visita della città capitale del Portogallo e una delle più affascinanti d'Europa. **Lisbona** è adagiata su colli che declinano verso la foce del Tago.

Nella mattinata visita della chiesa di Sant' Antonio eretta nel luogo dove sorgeva la casa natale del Santo, continueremo per raggiungere la Cattedrale in stile romanico e il rione di Alfama con i suoi vicoli, scalinate e piazzuole.

(Gran parte di questo percorso è a piedi).

*Tempo a disposizione per pranzo libero.*

Nel pomeriggio continuazione della visita alla zona monumentale di Belém da dove nell'epoca delle colonizzazioni sono salpate le navi alla scoperta del Brasile e della rotta marittima verso l'Oriente.

Osserveremo la Torre di Belém esotica fortezza diventata simbolo della città, la torre in realtà è un bastione di 30 metri con quattro piccole torri. Proseguimento per il Monastero di Jeronimos notevole opera di architettura di stile Manuelino del XVI secolo, fu fatto costruire per celebrare il ritorno di Vasco Da Gama dopo aver scoperto la rotta per le Indie.

Nel tardo pomeriggio rientro in hotel, cena e pernottamento.

### **Giovedì 29 Agosto**                      **Lisbona - Obidos - Nazaré - Guimaraes**

Prima colazione, partenza per **Obidos** villaggio fortificato dall'atmosfera medievale e situato su un'altura vicino alla Costa Atlantica. Continuazione verso **Nazaré** il più famoso villaggio di pescatori da dove si gode una vista spettacolare sull'Atlantico. Visita dei quartieri popolari e *tempo a disposizione per pranzo libero*. Proseguimento per Guimaraes prima capitale del Portogallo.



Cena e pernottamento in hotel a Guimaraes \*\*\*\*

### **Venerdì 30 Agosto** **Guimaraes - Braga**

Prima colazione e visita di **Guimaraes**, una città orgogliosa del suo nobile passato rappresentato

dall'affascinante centro storico, le vie lastricate e le piazze creano un labirinto architettonico di notevole fascino e bellezza.

Partenza per la **Valle del Douro** e la sua regione vinicola. Visita di una importante azienda: vedremo i vigneti, la produzione e ci proporranno degli assaggi.

Seguirà un **pranzo tipico della zona incluso di bevande**.

Pomeriggio visita al Santuario di Bom Jesus a **Braga**, capolavoro del barocco la cui monumentale scalinata è una delle vedute più famose del Portogallo.

Rientro, cena e pernottamento in hotel.

### **Sabato 31 Agosto** **Guimaraes - Oporto**

Prima colazione e partenza di primo mattino per **Oporto**, attivo centro economico e seconda città del paese per importanza. Visiteremo i punti di maggior interesse: le spiagge di Foz, i moli del Douro e il quartiere Medievale di Ribeira con le sue viuzze e case coloratissime a ridosso dell'antica muraglia.

**Crociera sul fiume Douro** per ammirare i bellissimi ponti il più antico dei quali fu disegnato da G. Eiffel.

**Pranzo in ristorante caratteristico incluso di bevande** per gustare il piatto più famoso del Portogallo: il bacalhau.

Pomeriggio passeggiata a piedi nel centro città ammirando la maestosa Avenida dos Aliados, Torre dos Clérigos e altri punti principali.

Trasferimento in hotel \*\*\*\* a Oporto, cena e pernottamento



### **Domenica 1 Settembre** **Oporto - Coimbra - Batalha - Fatima**

Prima colazione e partenza per **Coimbra** città famosa per la sua antica Università. Fu capitale del Portogallo per oltre cent'anni e depositaria di tradizioni, storie e leggende. Due curiosità particolari sull'Università di Coimbra: si narra che J. K. Rowling si sia ispirata alle divise degli studenti ( avvolti in lunghi mantelli neri ) per raffigurare quelli degli allievi nella saga di Harry Potter. Seconda curiosità colonie di pipistrelli vivono nascosti tra gli scaffali della biblioteca da più di 200 anni con il merito di preservare i volumi più antichi dai parassiti e permettere la conservazione nel tempo.

Visita dell' Università e la sua splendida biblioteca barocca o Sala delle tesi ( salvo disponibilità ), la chiesa di Santa Croce che conserva le tombe dei primi due re del Portogallo e che fu anche il luogo dove studiò Sant' Antonio. *Tempo a disposizione per pranzo libero.*

Nel pomeriggio proseguimento per **Batalha** e visita del suo monastero in stile Manuelino capolavoro del gotico portoghese costruito tra il XIV e il XVI secolo, intorno al 1388 si stanziarono i primi monaci. Oggi è patrimonio dell'Unesco per bellezza e importanza storica.

Nel tardo pomeriggio arrivo a **Fatima** e visita del Santuario edificato nel luogo dove nel 1917 la Madonna apparve a tre pastorelli. Oggi è diventata una delle più importanti mete di pellegrinaggio del mondo cattolico. Cena e pernottamento in hotel \*\*\*\* a Fatima.

*\*Possibilità di assistere alla fiaccolata serale*

### **Lunedì 2 Settembre** **Fatima - Sintra - Capo da Roca - Cascais - Estoril - Lisbona**

Prima colazione e partenza dall'hotel in direzione di Sintra e della costa di Lisbona. Per descrivere **Sintra** basti pensare che è stato luogo di villeggiatura dei reali portoghesi già dal medioevo, è un romantico villaggio situato tra le fresche colline della Serra. Visita del Palazzo Reale, labirintica costruzione con splendide terrazze, bastioni decorativi e statue a tema mitologico.

Gli interni del Palazzo sono stati restaurati attenendosi all'aspetto che avevano nel 1910 quando la nobiltà portoghese si rifugiò in Brasile per sfuggire alla Rivoluzione.

*Tempo a disposizione per pranzo libero.*

Proseguiremo per **Capo da Roca** punta estrema occidentale del Continente Europeo, a seguire percorreremo la litoranea per far rientro a Lisbona con soste alle cittadine balneari di **Cascais** e **Estoril**. Cascais fu la dimora dove morì l'ultimo Re d'Italia, oggi diventato un hotel. Trasferimento in hotel \*\*\*\* a Lisbona, cena e pernottamento.

### **Martedì 3 Settembre**                      **Lisbona/Italia**

Prima colazione in hotel, tempo libero a disposizione e trasferimento in aeroporto in tempo utile per le operazioni di imbarco sul volo TAP delle ore 12.45 su Milano. Arrivo previsto a Malpensa alle ore 16.25. Rientro a Saronno.

<b>Quota di partecipazione</b>	<b>€ 2.200,00</b>
<b>Supplemento singola</b>	<b>€ 350,00</b>

*L'itinerario potrebbe subire variazioni nell'ordine delle visite pur rispettando quanto descritto*

#### **La quota di partecipazione comprende:**

- Treno Saronno /Malpensa A/R
- Volo aereo A/R Malpensa/ Lisbona
- Bagaglio in stiva 20 kg.
- Tasse aeroportuali
- Bus privato a disposizione per l'intero periodo
- Guida parlante italiano
- Auricolari durante il tour
- Pernottamento in hotel \*\*\*\* con cene comprensive di acqua naturale
- Pranzo in azienda agricola bevande incluse a Guimaraes
- Pranzo in ristorante caratteristico a Oporto con bacalhau e bevande incluse
- Visita di una prestigiosa cantina di porto
- Ingressi come da programma
- Crociera sul fiume Douro
- Assicurazione medico/bagaglio

#### **La quota non comprende:**

- Eventuale adeguamento tasse aeroportuali
- Pranzi dove non segnalati
- Bevande extra
- Tassa di soggiorno da pagare direttamente in hotels
- Mance ed extra di ordine personale
- Tutto quanto non indicato ne "la quota comprende"

**Assicurazione facoltativa annullamento viaggio € 60 a persona per cause mediche certificabili**

***Prenotazioni entro il 10 Giugno 2024***

***all'iscrizione è necessario versare un acconto di 700 euro***

***Il saldo andrà effettuato entro il 30 Luglio 2024***

*N.B. Ai sensi della Convenzione internazionale relativa ai contratti di viaggio/incontri culturali, così come ratificata con legge 27 dicembre 1977 n°1084, si rende noto ai partecipanti che l'Associazione è un mero "intermediario di viaggi/incontri culturali", pertanto non risponde per eventuali disagi o danni, di qualunque natura, che dovessero verificarsi nel corso del soggiorno e del viaggio/incontro culturale, essendo unico responsabi-*

*le il fornitore del relativo servizio turistico. Per tali ragioni fra i partecipanti e l'Associazione intercorre unicamente un contratto di intermediazione di viaggio/incontro culturale, come definito dal paragrafo 3 dell'articolo 1 dell'anzidetta legge.*

***Il programma e l'organizzazione tecnica sono a capo di Travelix S.a.s. Via Borgo Palazzo, 8  
24125 BERGAMO - Partita Iva 02742100163  
Unico incaricato all'incasso delle singole quote degli associati partecipanti***