

ASSOCIAZIONE CULTURALE HELIOS

tel. 339.3212219 - 345.9561234

TOUR dell'UMBRIA

con Castelluccio di Norcia e la Fioritura delle Lenticchie

5 - 8 LUGLIO 2023

Mercoledì 5 Luglio 2023 **Loc. di partenza - Castiglion del Lago - Foligno**

Ritrovo dei partecipanti alle ore 6.45 a Caronno Pertusella e alle 7.00 a Saronno nel parcheggio dell'Hotel Grand Milan (vicino al Solarium) e partenza in pullman G.T. per **Castiglion del Lago**, paese che sorge su una penisola nel Lago Trasimeno, lo specchio d'acqua molto probabilmente considerato "sacro" in quanto lungo le rive sorgevano alcuni templi etruschi. Arrivo e pranzo in ristorante. Visita guidata al **Palazzo della Corgna** completamente affrescato e nato come villa di delizie e di svaghi della Famiglia Corgna. Visita della Rocca medievale sorta sui resti di una acropoli etrusca.

Al termine partenza per Foligno, arrivo in hotel, cena e pernottamento.

Giovedì 6 Luglio **Castelluccio - Vallo di Nera - Scheggino**

Prima colazione in hotel. Partenza per Castelluccio di Norcia. *L'Altopiano alle pendici del Monte Vettore si trasforma in una favolosa tavolozza di colori, la natura regala uno spettacolo meraviglioso conosciuto come la "fioritura". Ogni anno migliaia di fiori sbocciano spontaneamente tra i campi di lenticchie, un'esplosione di colori che va dal giallo, all'ocra e dal verde al viola.* **Pranzo libero a Norcia.**



Proseguimento e visita al paese monumento di **Vallo di Nera**, un borgo che emerge a stento dai boschi con le sue case di pietra chiara e straordinariamente conservato dal 1217, da quando la città di Spoleto concesse agli abitanti di Vallo di costruire un castello a difesa della valle.

Visita di **Scheggino** un borgo a ridosso del fiume Nera, formato da pittoresche viuzze e casette di pietra.

Rientro in hotel, cena e pernottamento.

Venerdì 7 Luglio **Rasiglia - Foligno**

Prima colazione. Visita di **Rasiglia** borgo medioevale sull'acqua dove le casette di pietra si alternano a mulini ed a specchi d'acqua formati da ruscelli e cascate. Pranzo. Visita della città di **Foligno** partendo da Piazza S. Domenico, visita dell'antica chiesa di Santa Maria Infraportas. Attraverso suggestivi vicoli medievali si raggiunge l'antico asse produttivo dove si concentravano le numerose attività economiche che avevano reso Foligno un florido centro economico. Dalle così dette "conce" si raggiunge la corte di **Palazzo Trinci**, residenza storica di grande bellezza che ha ospitato fino al 1439 la nobile famiglia dei Trinci che governò per quasi un secolo la città. All'interno oltre alle bellissime sale affrescate vedremo la "scala gotica" che unisce i diversi piani dell'edificio.

Al termine tempo libero, rientro in hotel per la cena e il pernottamento.

Sabato 8 Luglio Cascate delle Marmore - Località di partenza

Prima colazione in hotel e check out.

Visita alle **Cascate delle Marmore**.

La creazione della cascata risale al 271 a.c. ed è una formidabile opera di ingegneria romana. Sono tra le cascate più alte d'Europa con diversi sentieri che percorrono il parco e due terrazze panoramiche che godono di una prospettiva unica.

Il parco è la libertà della natura composta da alberi, fiori e cespugli.

Pranzo e rientro alle località di partenza prevista in serata.



Quota di partecipazione	€ 540,00
Supplemento singola	€ 70,00

L'itinerario potrebbe subire variazioni nell'ordine delle visite pur rispettando quanto descritto

La quota di partecipazione comprende:

- Viaggio in pullman G.T.
- Parcheggi e permessi ZTL
- Mezza Pensione in hotel **** con acqua e vino ai pasti
- Pranzi del 1-3 e 4 giorno
- Guide e ingressi come da programma
- Auricolari il 2-3 giorno
- Assicurazione medico/bagaglio

La quota non comprende:

- Pranzo libero a Norcia
- Mance ed extra di ordine personale
- Tutto quanto non indicato ne "la quota comprende"

Assicurazione facoltativa annullamento viaggio € 50 in camera doppia € 55 in camera singola a persona per cause mediche certificabili

Disponibilità solo su richiesta

All'iscrizione è necessario versare un acconto di 140 euro

Il saldo andrà effettuato entro il 5 Giugno 2023

N.B. Ai sensi della Convenzione internazionale relativa ai contratti di viaggio/incontri culturali, così come ratificata con legge 27 dicembre 1977 n°1084, si rende noto ai partecipanti che l'Associazione è un mero "intermediario di viaggi/incontri culturali", pertanto non risponde per eventuali disagi o danni, di qualunque natura, che dovessero verificarsi nel corso del soggiorno e del viaggio/incontro culturale, essendo unico responsabile il fornitore del relativo servizio turistico. Per tali ragioni fra i partecipanti e l'Associazione intercorre unicamente un contratto di intermediazione di viaggio/incontro culturale, come definito dal paragrafo 3 dell'articolo 1 dell'anzidetta legge.