

ASSOCIAZIONE CULTURALE HELIOS

345/9561234 - 339/3212219

Normandia e Bretagna

Dal 21 al 28 Agosto 2022

Domenica 21 Agosto: ITALIA - PARIGI - GIVERNY - ROUEN

Ritrovo dei partecipanti alla Stazione di Saronno, trasferimento in treno per Milano Centrale. Treno Frecciarossa delle ore 6.25. (I bagagli saranno consegnati il giorno prima Sabato 20 Agosto al nostro autista Marco Giampy Pullman che partirà per Parigi. Verrà comunicato luogo e orario per la consegna dei bagagli). Arrivo a Parigi stazione Gare de Lyone alle ore 13.23 dove ritroveremo Marco e inizieremo il nostro Tour. Incontro con la guida e trasferimento a **Giverny**, piccolo villaggio lungo la Senna dove visse il celebre pittore impressionista Claude Monet. Visita dello splendido giardino con il laghetto delle ninfee riprodotto in molte sue opere e dell'abitazione in cui si trova il suo atelier. Proseguimento per **Rouen**, capoluogo dell'Alta Normandia sulle rive della Senna. Sistemazione in hotel. Cena e pernottamento.



Lunedì 22 Agosto: ROUEN - COSTA DI ALABASTRO - COSTA FIORITA - CAEN

Prima colazione in hotel. Al mattino partenza per la Costa di Alabastro caratterizzata da alte scogliere scolpite nella pietra calcarea e lunghe spiagge di sabbia e ciottoli. Visita di **Étretat** con la spiaggia e la Scogliera d'Aval, uno dei luoghi più suggestivi della costa: la variazione del colore della roccia e la luminosità del luogo sono un vero spettacolo della natura. Attraverso il Pont de Normandie che collega Alta e Bassa Normandia si raggiunge **Honfleur**, pittoresco porticciolo sull'Atlantico. Pranzo libero. Visita del vecchio porto e della Chiesa di Sainte Catherine. Nel pomeriggio passaggio panoramico sul lungomare di **Le Havre** grande porto marittimo nell'estuario della Senna dichiarata Patrimonio Mondiale dell'Unesco. Successivamente soste a **Douville e Trouville**, famose località balneari di inizio secolo. In serata arrivo a **Caen**. Sistemazione in hotel. Cena e pernottamento.

Martedì 23 Agosto : CAEN - BAYEUX - SPIAGGE DELLO SBARCO - CAEN

Prima colazione in hotel. Al mattino visita a **Bayeux** per il celebre "Arazzo della Regina Matilde" inserito dall'Unesco nel Patrimonio dell'Umanità. Al termine partenza per la visita guidata delle Spiagge dello Sbarco Interalleato del 6 giugno 1944 e dei siti della battaglia di Normandia. Ad **Arromanches** la bassa marea rende ancora visibili i resti del porto artificiale costruito in una sola giornata dalle truppe britanniche. Avremo modo di vedere i plastici ed i filmati nel Museo dello Sbarco di Arromanches. Proseguiremo sulla spiaggia di Omaha Beach e una visita al Cimitero americano di Colleville sur Mer, questa visita permetterà di comprendere lo svolgimento di quei drammatici eventi che impressero un nuovo corso alla storia dell'Europa. Pranzo libero in corso di escursione. Rientro a Caen. Sistemazione in hotel. Cena e pernottamento.

Mercoledì 24 Agosto : CAEN - MONT SAINT MICHEL - SAINT MALO - RENNES

Prima colazione in hotel. In mattinata partenza per **Mont Saint Michel** famoso complesso monastico e meta di pellegrinaggio arroccato sopra un isolotto di fronte alla costa normanna e dichiarato Patrimonio dell'Umanità dall'Unesco. L'Abbazia di Mont St. Michel si innalza sulla cima della collina, sferzata da forti venti e lambita da alte maree, circondata da sabbie mobili ed accessibile soltanto con la bassa marea attraverso una strada rialzata. Visita con guida dell'abbazia. Pranzo libero e tempo a disposizione per le viette del borgo. Proseguimento per la Costa di Smeraldo con sosta al porto di **Cancale**. Arrivo a **Saint Malo** la città dei Corsari. Tour panoramico della cittadella fortificata racchiusa tra antiche mura. Proseguimento per **Rennes** capoluogo della Bretagna. Sistemazione in hotel. Cena e pernottamento.



Giovedì 25 Agosto : RENNES - COSTA DI GRANITO ROSA - CALVARI - QUIMPER

Prima colazione in hotel. Partenza per la **Costa di Granito Rosa** caratterizzata da scogliere rosa modellata in forme fantasiose e fantastiche dall'erosione dei venti e del mare. Soste panoramiche a **Ploumanach** (per ammirare la meravigliosa spiaggia con il famoso faro) a **Tregastel** ed a **Perros-Guirec**. Pranzo libero lungo il percorso. Si raggiunge il Finistère, dal latino "finis terrae", la regione più occidentale della Francia. Visita della zona dei **Calvari** o Complessi Parrocchiali testimonianza della devozione del cattolicesimo tradizionale bretone. Visita di **St. Thegonnec** e **Guimiliau** dove sorge il complesso parrocchiale con il Calvario più celebre della Bretagna. Proseguimento per **Quimper** la più antica città e capitale dell'antico Ducato di Cornovaglia. Sistemazione in hotel. Cena e pernottamento.

Venerdì 26 Agosto : QUIMPER - POINTE DU RAZ - LOCRONAN - DOUARNENEZ - QUIMPER

Prima colazione in hotel. Al mattino visita guidata di **Quimper**, visiteremo il centro storico medioevale con le tipiche case bretoni e dominato dalla Cattedrale di St. Corentin con le sue belle vetrate. Pranzo libero. Nel pomeriggio tour della Cornovaglia francese con il raggiungimento della sua punta estrema **Pointe du Raz**. Tappa a **Locronan** e a **Douarnenez**, piccoli villaggi bretoni dal fascino particolare. Rientro a Quimper. Cena e pernottamento

Sabato 27 Agosto : CONCARNEAU - PONT AVEN - CARNAC - VANNES - RENNES

Prima colazione in hotel. Partenza in direzione di **Concarneau** e tour panoramico della "Ville Close" cittadella racchiusa in una cinta di possenti mura di granito. Continuazione per **Pont-Aven** il borgo degli artisti e celebre perchè luogo frequentato da Gauguin. Breve passeggiata in centro con pranzo libero. Nel pomeriggio si raggiunge **Carnac** famosa per i megaliti. Continuazione per **Vannes** piccolo porto sulla costa meridionale bretone con le case a graticcio e il tetto di ardesia. Proseguimento per **Rennes**. Sistemazione in hotel. Cena e pernottamento.

Domenica 28 Agosto : RENNES - PARIGI

Prima colazione in hotel. Partenza per Parigi Stazione Gare de Lyone in tempo utile per il treno di rientro in Italia delle ore 15.18. Arrivo previsto a Milano Centrale alle ore 22.07. Rientro a Saronno e Caronno Pertusella.

L'itinerario potrebbe subire variazioni dovute a ragioni tecniche pur mantenendo le visite previste nel tour

Quota di partecipazione	€	1.720,00
Supplemento camera singola	€	400,00

La quota di partecipazione comprende:

- Treno A/R Saronno – Milano Centrale
- Treno Frecciarossa A/R Milano Centrale – Parigi Gare de Lyone
- Bagagli da consegnare il giorno di sabato al nostro autista e pullman privato
- Sistemazione in hotel ***/**** in camera doppia con servizi privati;
- Trattamento di mezza pensione con acqua naturale ai pasti
- Bus privato per l'intero tour
- Guida parlante italiano per l'intero periodo
- Auricolari
- Ingressi : Casa Monet, Museo Arromanches, Abbazia Mont Saint Michel
- assicurazione medico-bagaglio + estensione VacanzExtra (tutela in caso di malattia covid in corso di tour)

La quota di partecipazione non comprende:

- Pranzi e bevande a cena
- Mance autista e guida
- Extra a carattere personale e tutto quanto non espressamente indicato alla voce "La quota comprende".

Assicurazione annullamento facoltativa € 45 con certificazione medica

Disponibilità su richiesta
Acconto di 420 euro
Saldo entro il 28 Luglio 2022

N.B. Ai sensi della Convenzione internazionale relativa ai contratti di viaggio/incontri culturali, così come ratificata con legge 27 dicembre 1977 n°1084, si rende noto ai partecipanti che l'Associazione è un mero "intermediario di viaggi/incontri culturali", pertanto non risponde per eventuali disagi o danni, di qualunque natura, che dovessero verificarsi nel corso del soggiorno e del viaggio/incontro culturale, essendo direttamente responsabile il fornitore del relativo servizio turistico. Conseguentemente, fra i partecipanti e l'Associazione intercorre un contratto di intermediario di viaggio/incontro culturale, come definito dal paragrafo 3 dell'articolo 1 dell'anzidetta legge.